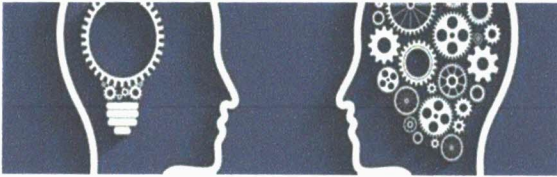


L'hypnose éricksonienne



Le corps et l'esprit sont intimement liés. L'hypnose est connue pour son action sur les comportements, les phobies, les compulsions et toutes formes de dépendances (affective, alimentaire et autres), la gestion des émotions, du stress, ou encore le contrôle du sommeil.

Elle est aussi indiquée dans une démarche de développement personnel ; elle permet de (re)trouver, renforcer les capacités personnelles ; elle est ainsi utilisée pour tout ce qui touche à la confiance, l'estime de soi.

La première séance

L'hypnose repose sur la confiance mutuelle entre le praticien et son client mais pour que l'hypnose fonctionne correctement, le praticien doit prendre en compte les dimensions biologiques, neurophysiologiques, psychiques et socio-économiques de son patient.

La séance débute donc par un petit interrogatoire durant lequel le praticien se renseigne sur le problème tout en cherchant à en comprendre le processus. Ensuite, il sera capable, en concertation avec le patient, de déterminer l'objectif de la séance.

La première consultation ne comporte pas automatiquement un temps d'hypnose mais il peut y avoir des exceptions : par exemple lorsqu'il existe un réel intérêt pour le patient à ce qu'il connaisse sa première expérience hypnotique dès le premier rdv.

L'entrée dans l'état hypnotique

En général, le thérapeute demande au patient de fixer son attention sur certaines zones du corps, sur sa respiration ou sur un point fixe. Une musique apaisante peut accompagner la séance.

Cette étape est importante car elle permet à la personne de se concentrer sur elle-même.

La session d'hypnose se poursuit avec un temps d'induction, un temps de travail thérapeutique et prend fin avec un temps pour la réassociation (retour à l'état ordinaire de conscience).

Sortie d'hypnose

Au terme d'un compte à rebours, le patient est réveillé en douceur.

Cette progression dans le réveil est nécessaire pour revenir à un état de conscience.

Analyse de la séance d'hypnose

Le patient et son thérapeute vont commenter la séance. Ils vont analyser les résistances, les bénéfiques.

Il est rare de résoudre les problèmes en une seule séance.

Le débriefing permettra donc de dénouer les blocages et de les prendre en compte pour les prochaines séances d'hypnose.

Les soins énergétiques



L'univers tout entier est fait d'énergie et votre corps n'est pas une exception à la règle.

Cette force vitale se déplace à l'intérieur de vous par le biais de sept centres partant de la colonne vertébrale et allant jusqu'au sommet de votre tête.

Chez une personne saine et équilibrée, les 7 chakras fournissent la bonne quantité d'énergie nécessaire à chaque partie du corps et de l'esprit. Cependant, si l'un de vos chakras est trop ouvert et tourne trop vite, ou s'il est trop fermé et tourne lentement, alors vous ressentez de l'inconfort (fatigue, douleurs, émotions démesurées...). C'est là que j'interviens. En apposant mes mains sur vos chakras, **je rééquilibre vos énergies.**

Je suis **coupeuse de feu**...Les « coupeurs de feu » interviennent pour soulager les brûlures occasionnées par la chaleur ou le rayonnement...Je positionne simplement mes mains au-dessus de la plaie, de la zone à traiter...Bien sûr, la brûlure ne disparaît pas instantanément. En revanche, la douleur diminue nettement et la cicatrisation est plus rapide.

1. The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions. This is essential for ensuring the integrity of the financial data and for providing a clear audit trail.

2. The second part of the document outlines the various methods used to collect and analyze data. These methods include direct observation, interviews, and the use of specialized software tools.

3. The third part of the document describes the results of the data collection and analysis. It shows that there is a significant correlation between the variables being studied, which supports the hypothesis.

4. The fourth part of the document discusses the implications of the findings. It suggests that the results could be used to inform policy decisions and to improve the efficiency of the system being studied.

5. The fifth part of the document concludes the study and provides a summary of the key findings. It also identifies some limitations of the study and suggests areas for future research.

6. The sixth part of the document provides a detailed description of the methodology used in the study. This includes information about the sample size, the data collection process, and the statistical methods used for analysis.

7. The seventh part of the document discusses the ethical considerations of the study. It emphasizes the importance of obtaining informed consent from all participants and of protecting their privacy.

8. The eighth part of the document provides a detailed description of the results of the data collection and analysis. It shows that there is a significant correlation between the variables being studied, which supports the hypothesis.

9. The ninth part of the document discusses the implications of the findings. It suggests that the results could be used to inform policy decisions and to improve the efficiency of the system being studied.

10. The tenth part of the document concludes the study and provides a summary of the key findings. It also identifies some limitations of the study and suggests areas for future research.